

23-25 septembre

RETRAITE DE

Yoga

AU CHALET GANESHA
CHAMPERY



Venez faire perdurer l'été indien dans ce chalet somptueux entièrement dédié à la pratique du yoga au coeur du Valais. Nous allons préparer nos corps pour entrer dans l'automne et les saisons froides avec un corps fort en renforçant le système immunitaire et digestif

Programme

Vendredi après-midi arrivée dès 15h00

Vendredi 18h30 début des cours

Samedi :

7h-8h pranayama

8h15-10h15 asana

10h45 brunch

Free time

17h00 - 19h00 Yoga restorative

19h30 dîner

Dimanche idem mais fin du stage après le brunch du matin.

Chambre double 680.-

Chambre individuelle 760.-

Inscriptions confirmées après

paiement:

Dalia Knight

UBS Suisse SA

CH53 0023 3233 5123 7340B

UBSZCHZH80A



Conditions d'annulations:
jusqu'à 1 mois avant, 100% remboursement
moins d'un mois avant aucun remboursement