

# Respire & Danse

Préparation Corporelle pour Danseurs

avec  
*Lucinda*

everyday

EVERYDAY STUDIO  
RUE DE PREVOST-MARTIN 47  
1205 GENEVE

MODULE DE 5 COURS  
POUR UN CORPS EN MOUVEMENT  
PRÉPAREZ VOTRE CORPS ET VOTRE  
ESPRIT À LA DANSE

ÉVEILLEZ VOTRE CORPS  
TROUVEZ VOTRE ÉQUILIBRE  
AFFINEZ VOTRE POSTURE  
DANSEZ AVEC ASSURANCE

LES MERCREDIS  
DE 19:30– 21:00

À PARTIR DU  
2 AVRIL 2025

**INSCRIVEZ-VOUS!**

PLACES LIMITÉES

[WWW.YOGA-WITH-LUCINDA.COM](http://WWW.YOGA-WITH-LUCINDA.COM)

CE PROGRAMME ALLIE YOGA ET PRÉPARATION  
PHYSIQUE POUR OPTIMISER VOTRE SOUPLESSE, VOTRE  
POSTURE ET VOTRE AISANCE EN MOUVEMENT.  
IDÉAL POUR DANSEURS ET PASSIONNÉS DE BIEN-ÊTRE  
CORPOREL !

**VOUS GAGNEREZ :**

- ✓ **FLEXIBILITÉ ACCRUE**
- ✓ **MEILLEURE POSTURE ET ÉQUILIBRE**
- ✓ **CONCENTRATION RENFORCÉE**
- ✓ **CONFIANCE EN MOUVEMENT**

**VENEZ DANSER LA VIE !**

**MERCREDIS**

**19:30-21:00**

**TARIF : CHF 125 / 5 COURS**

**CHF 30 / COURS**

**MATÉRIEL FOURNI**

◆ **MODULE DE 5 COURS - RÉSERVEZ VOTRE PLACE !** ◆

**[WWW.YOGA-WITH-LUCINDA.COM](http://WWW.YOGA-WITH-LUCINDA.COM)**

**everyday**

EVERYDAY STUDIO  
RUE DE PREVOST-MARTIN 47  
1205 GENEVE